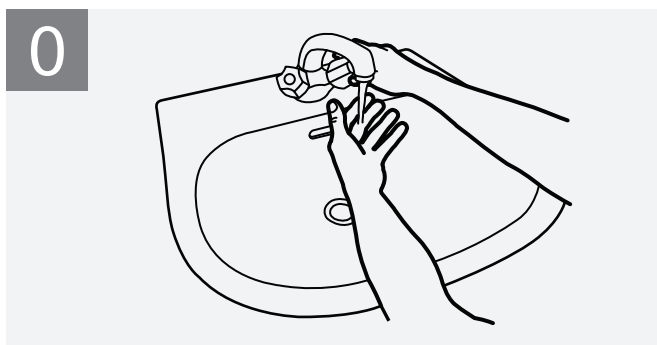


วิธีการล้างมือ

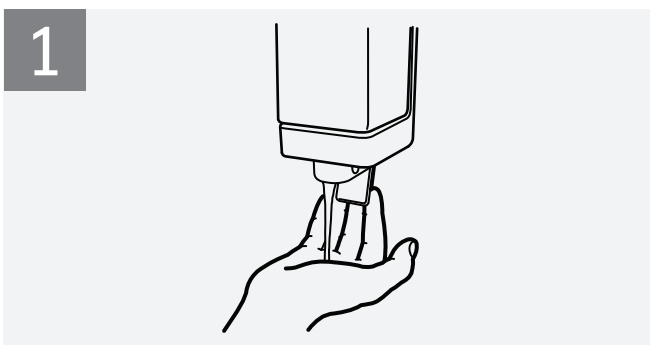
ล้างมือเมื่อสกปรกเป็นหลัก ประกอบกับการใช้เจลล้างมือ



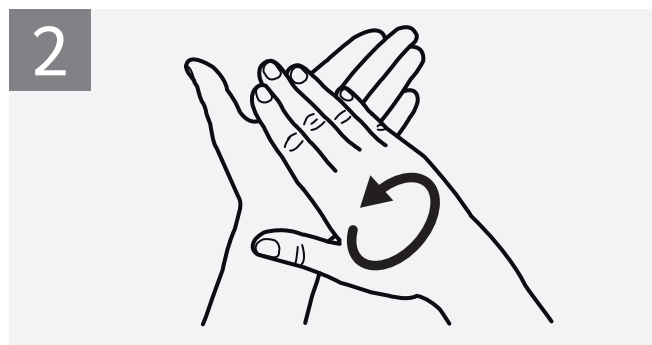
ระยะเวลาที่ใช้ล้างมือทั้งหมด: 40-60 วินาที



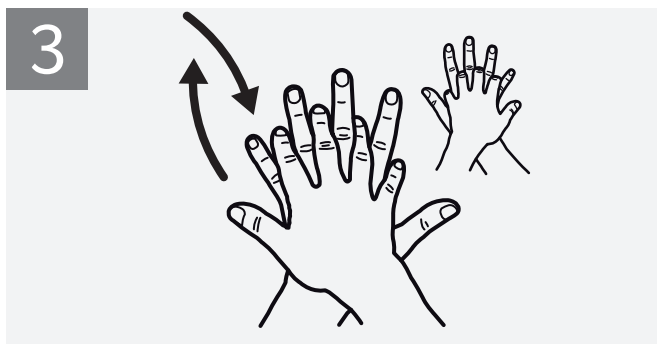
เปิดน้ำและทำให้มือเปียกชุ่ม



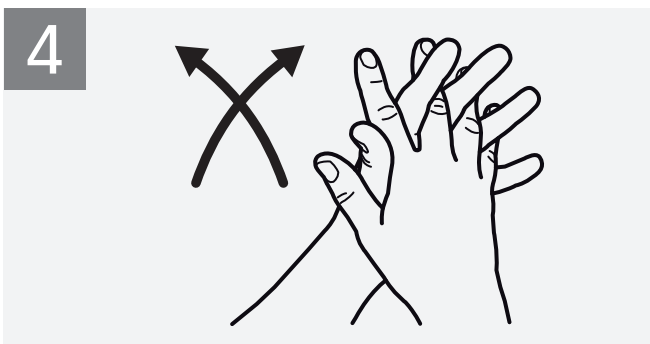
บีบสบู่ในปริมาณมากพอที่จะครอบคลุมพื้นที่ของมือทั้งหน้าและหลัง



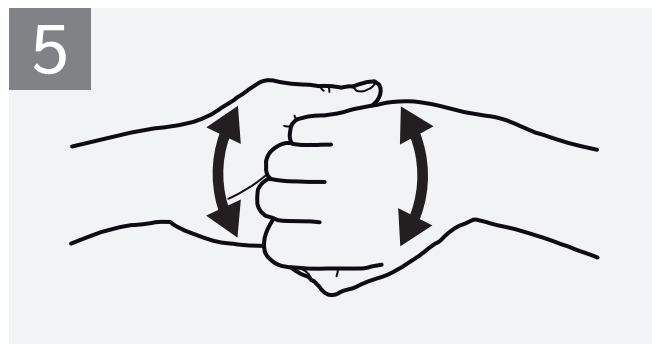
ประกบ: ถูฝ่ามือกับฝ่ามือ



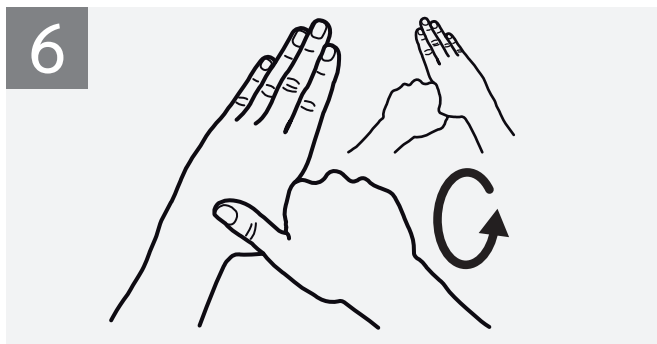
ซี่: ใช้ฝ่ามือขวาคร่อมมือซ้าย ถูบริเวณซอกเสร็จแล้วสลับข้าง



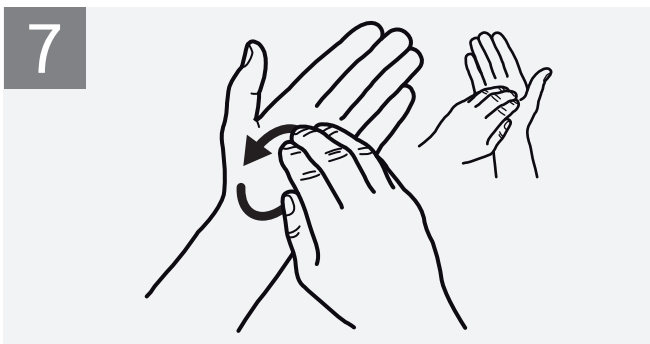
ซียี่: ประกบฝ่ามือและประสานนิ้ว ถูไปมา



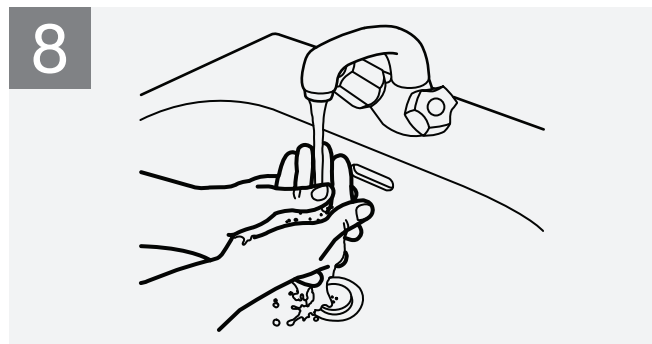
ขย้า: ทำมือกำปั้น ถูหลังนิ้วกับมืออีกข้างเสร็จแล้วสลับข้าง



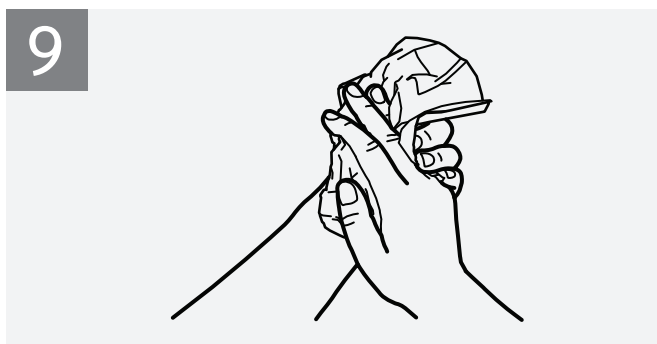
กำ: ทำความสะอาดนิ้วโป้งด้วยการกำและหมุนรอบ เสร็จแล้วสลับข้าง



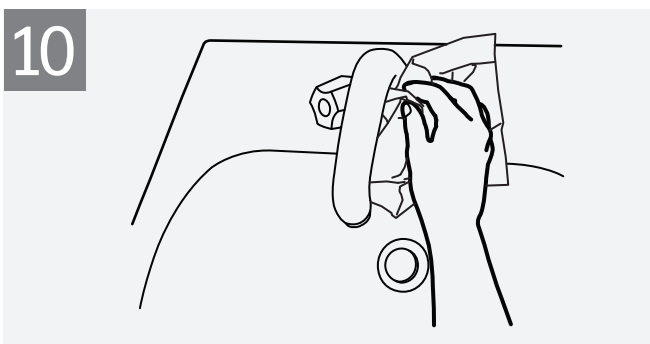
ขุด: ใช้ปลายนิ้วขูดฝ่ามืออีกข้างเป็นวงกลมเสร็จแล้วสลับข้าง



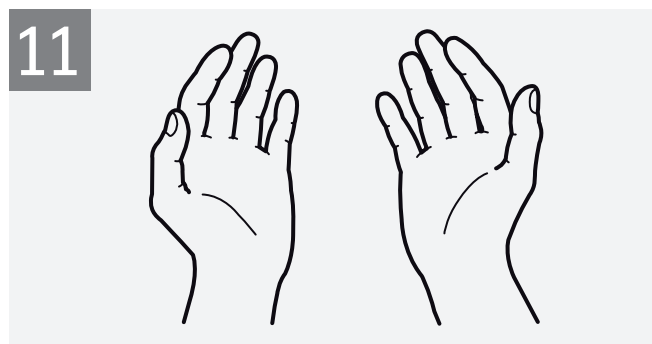
ล้างสบู่ออกด้วยน้ำสะอาด



ใช้ทิชชูแบบใช้แล้วทิ้งเช็ดมือ



ปิดก๊อกน้ำด้วยการจับกระดาดทิชชู



มือของคุณจะสะอาด ด้วยการล้างมือตามขั้นตอนวิธีข้างต้น

เนื้อหาต้นฉบับภาษาอังกฤษโดย



World Health Organization

แปลภาษาไทยโดย ศิระกร ลำไย

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

ปกป้องชีวิต
แค่คุณล้างมือ

องค์การอนามัยโลกได้พยายามอย่างเต็มที่ในการตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล แต่งานชิ้นนี้เผยแพร่โดยไม่มีการรับประกันความถูกต้อง ไม่ว่าเป็นข้อมูลที่เขียนชัดเจนหรือข้อมูลที่อาจอนุมานได้ก็ตาม นอกจากนี้ความรับผิดชอบในการตีความและปฏิบัติตามงานชิ้นนี้อยู่ที่ผู้อ่านเพียงผู้เดียว โดยองค์การอนามัยโลกไม่รับประกันอันตรายใดๆ จากการใช้งานสื่อ (หมายเหตุผู้แปล: ผู้แปลไม่รับประกันความถูกต้องของข้อมูล ซึ่งอาจเกิดขึ้นจากความคลาดเคลื่อนในการแปลภาษาหรือสาเหตุอื่นใดก็ตาม ผู้แปลไม่ใช่บุคลากรการแพทย์)

องค์การอนามัยโลกตระหนักว่า Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG) ในฐานะสมาชิกของโครงการ Infection Control Programme มีส่วนช่วยในการผลิตสื่อชิ้นนี้ขึ้นมา

พฤษภาคม 2009