

วิธีหยุดยั้งเชื้อโรค

คุณสามารถช่วยหยุดการระบาดของโรคติดต่อทางเดินหายใจอย่าง COVID-19 ได้

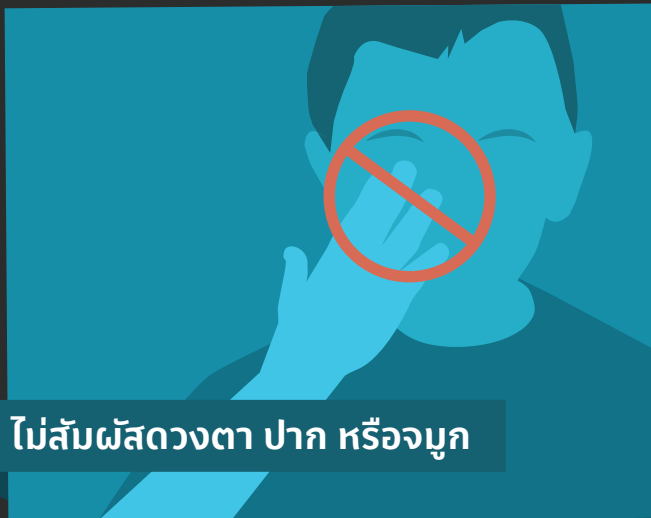
เลี่ยงการเข้าใกล้คนป่วย



ปิดปากขณะไอหรือจามด้วยทิชชู
เสร็จแล้วให้ทิ้งลง
ถังขยะมีฝาปิด



ไม่สัมผัสดวงตา ปาก หรือจมูก



หมั่นทำความสะอาดพื้นผิว
และวัตถุที่มีการสัมผัสบ่อยครั้ง



อยู่บ้านหากมีอาการป่วย
ยกเว้นกรณีออกไปพบหมอ



ล้างมือด้วยสบู่บ่อยๆ
และล้างอย่างน้อย 20 วินาที



แปลภาษาไทยโดย ศิระกร ลำไย
ผู้แปลไม่รับประกันความคลาดเคลื่อนจากการแปล
ผู้แปลไม่ใช่นุเคราะห์ทางการแพทย์

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมที่ www.cdc.gov/COVID19